

36.1 消化作用的重要性

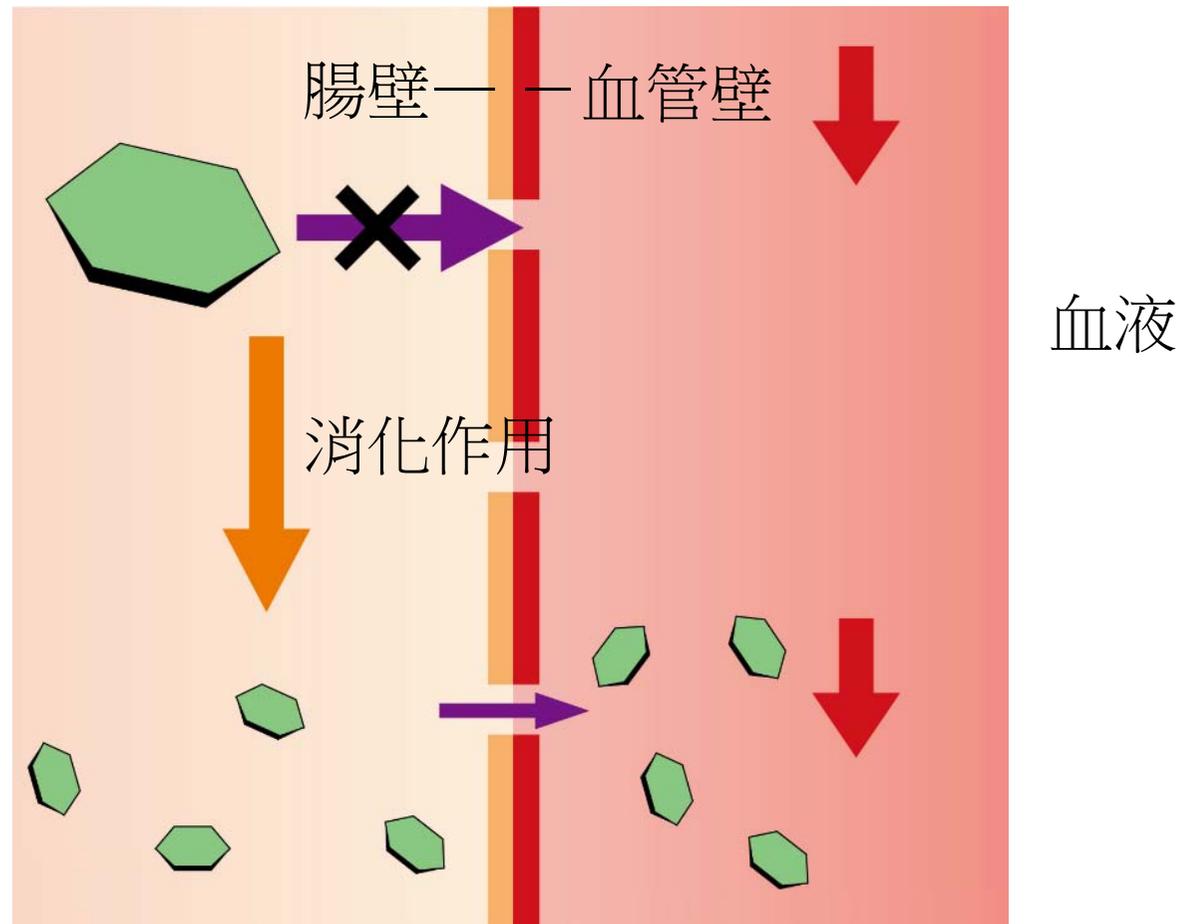
學習要點

- 消化作用的重要性

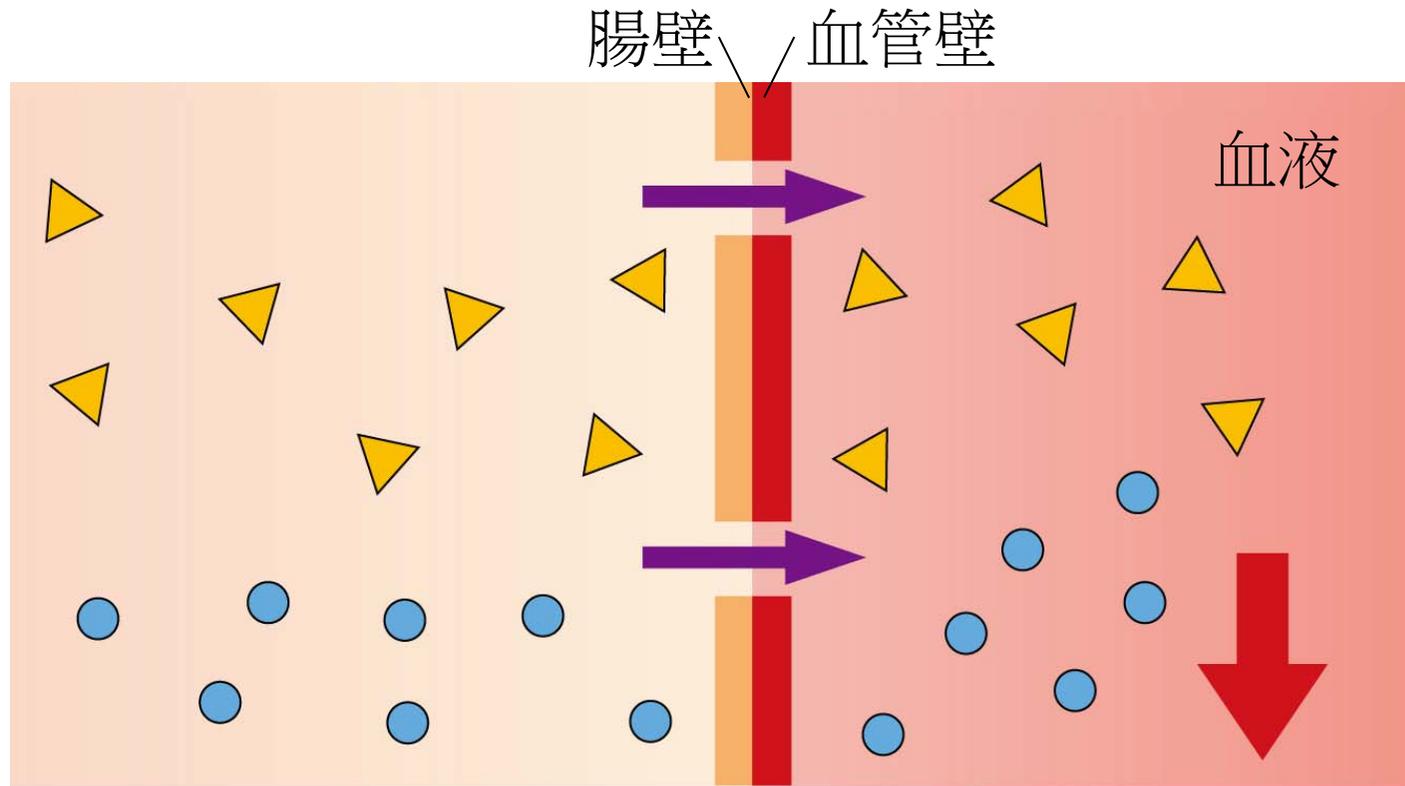
你知道身體是如何攝取食物所含的營養素嗎？



分子較大的食物成分 (澱粉、蛋白質及脂肪)



分子較小的食物成分 (葡萄糖、維生素、礦物質及水)





摘要

- 我們身體把較大及較複雜的食物分子分解成較小及較簡單分子的過程稱為 消化作用。

