〔小故事１〕

有一個人作了一個夢，夢中他來到一間二層樓的屋子。

進到第一層樓時，發現一張長長的大桌子，

桌旁都坐著人，而桌子上擺滿了豐盛的佳餚，

可是沒有一個人能吃得到，

因為大家的手臂受到魔法師咒詛，全都變成直的，手肘不能彎曲，

而桌上的美食，夾不到口中，所以個個愁苦滿面。

但是他聽到樓上卻充滿了歡愉的笑聲，

他好奇的上樓一看，

同樣的也有一群人，手肘也是不能彎曲，但是大家卻吃得興高彩烈。

原來每個人的手臂雖然不能伸直，

但是因為對面的人彼此協助，互相幫助夾菜餵食，結果大家吃得很盡興。

〔默想〕

沒有一個人可以不依靠別人而獨立生活，

這本是一個需要互相扶持的社會，

先主動伸出友誼的手，你會發現原來四周有這麼多的朋友。

在生命的道路上我們更需要和其他的肢體互相扶持，一起共同成長。

〔小故事２〕

有一個人經過熱鬧的火車站前，看到一個雙腿殘障的人擺設鉛筆小攤，

他漫不經心的丟下了一百元，當做施捨。

但是走了不久，這人又回來了，

他抱歉的對這殘障者說：

「不好意思，你是一個生意人，我竟然把你當成一個乞丐。」

過了一段時間，他再次經過火車站，一個店家的老板在門口微笑喊住他。

「我一直期待你的出現，」那個殘障的人說，

「你是第一個把我當成生意人看待的人，你看，我現在是一個真正的生意人了。」

〔默想〕

你怎麼看一個人，那人可能就會因你而有所?變，

你看他是寶貴的，他就是寶貴的。

一份的尊重和愛心，常會產生意想不到的善果，

所以朋友們，不妨用心的看待這個世界用心的去尊重每一個人及自已，

你將會發現，自己及週遭的人都有著無窮的潛力。

〔小故事３〕

有位老師進了教室，在白板上點了一個黑點。

他問班上的學生說：「這是什麼？」

大家都異口同聲說：「一個黑點。」

老師故作驚訝的說：「只有一個黑點嗎？這麼大的白板大家都沒有看見？」

〔默想〕

你看到的是什麼？

每個人身上都有一些缺點，但是你看到的是那些呢？

是否只有看到別人身上的”黑點”卻忽略了他擁有了一大片的白板（優點）？

其實每個人必定有很多的優點，換一個角度去看吧！你會有更多新的發現。

〔小故事４〕

有二個婦人在聊天，其中一個問道：

「你兒子還好吧？」

「別提了，真是不幸哦！」這個婦人歎息道：

「他實在夠可憐，娶個媳婦懶的要命，不燒飯、不掃地、不洗衣服、不帶孩子，

整天就是睡覺，我兒子還要端早餐到她的床上呢！」

「那女兒呢？」

「那她可就好命了。」婦人滿臉笑容：

「他嫁了一個不錯的丈夫，不讓他做家事，全部都由先生一手包辦，煮飯、洗衣、

掃地、帶孩子，而且每天早上還端早點到床上給她吃呢！」

〔默想〕

同樣的狀況，但是當我們從我的角度去看時，就會產生不同的心態。

站在別人的立場看一看，或換個角度想一想，

很多事就不一樣了，你可以有更大的包容，也會有更多的愛。

〔小故事５〕

法國一個偏僻的小鎮，據傳有一個特別靈驗的水泉，

常會出現神蹟，可以醫治各種疾病。

有一天，一個柱著拐杖，少了一條腿的退伍軍人，一跛一跛的走過鎮上的馬路。

旁邊的鎮民帶著同情的回吻說：

「可憐的傢伙，難道他要向上帝請求再有一條腿嗎？」

這一句話被退伍的軍人聽到了，

他轉過身對他們說：「我不是要向上帝請求有一條新的腿，而是要請求祂幫助我，

教我沒有一條腿後，也知道如何過日子。」

〔默想〕

學習為所失去的感恩，也接納失去的事實，

不管人生的得與失，總是要讓自已的生命充滿了亮麗與光彩，

不再為過去掉淚，努力的活出自己的生命。

〔小故事６〕

在十七世紀，丹麥和瑞典發生戰爭，

一場激烈的戰役下來，丹麥打了勝仗，

一個丹麥士兵坐下來，正準備取出壺中的水解渴，

突然聽到哀啍的聲音，原來在不遠處躺著一個受了重傷的瑞典人，

正雙眼看著他的水壺。

「你的需要比我大。」丹麥士兵走過去，將水壺送到傷者的口中，

但是瑞典人竟然伸出長茅刺向他，幸好偏了一邊，只傷到他的手臂。

「嗨！你竟然如此回報我。」

丹麥士兵說：「我原來要整壺水給你喝，現在只能給你一半了。」

這件事後來被國王知道了，

特別召見這個丹麥士兵，問他為什麼不把那個忘恩負義的傢伙殺掉？

他輕鬆的回答：「我不想殺受傷的人。」

〔默想〕

這個故事看到人性的一面，在別人忘恩負義之後，仍有饒恕的心，

這是第二次的饒恕，也是一種更偉大的情操。

〔小故事７〕

有一個人晚上開著車，經過一個十字路口，這時黃燈已轉成紅燈，

他心想反正沒車，於是加速衝了過去，

結果不巧被警察攔了下來，警察問他：「你沒看到紅燈嗎？」

「有啊！」他答。

「那你怎麼還闖經燈啊？」警察又問。

他說：「因為我沒有看到你呀！」

〔默想〕

我們常想在生活中取巧，以為神不知鬼不覺，

殊不知我們所做的事是天地皆知，無所隱暪。

思想一下近日的生活，是否每件事都可以攤在陽光之下，

而不再找藉口及理由來欺騙自己將它合理化。

〔小故事８〕

在一個偏遠、封閉的小鎮只能聽到兩個電台：

第一電台專門廣播名人消息、call in節目，

或是熱門歌曲排行榜，它的收聽率相當高；

第二電台則是氣象專業電台，它的聽眾只有一小群人。

一天晚上，氣象電台發出緊急警告：

一個威力驚人的「龍捲風」將在午夜來襲本鎮，電台呼籲鎮民立即疏散他處。

這一小群聽眾立刻組織起來，有的去找鎮長，有的到街上敲鑼打鼓，

有的打電話給第一電台，請求播出龍捲風消息，好保存身家性命。

鎮長說：「本鎮從未有過龍捲風，龍捲風的消息是氣象電台誤報或捏造，

為的是提高收聽率。」敲鑼打鼓的人則視為瘋子。

而第一電台則以現場正在訪問名人為由，不克插播這一條「生死存亡」的消息。

小鎮被夷為平地，後來者沒有人知道這塊地曾經是一個小鎮。

〔默想〕

每一個日子都可能是最後的日子，我們要以敏銳的心過每一天

，更要用心的看看這個世界，用心看看自己，

不要把每一件事都視為是理所當然，

因為所有的事情都會改變，且看你如何去衡量他囉。

〔小故事９〕

一個寂寞的人看了一個電話的廣告，「有了電話，朋友就來！」

於是，他裝了一支電話，希望朋友跟著來。

白天他賣力地工作，回家之後就整晚歇斯底里地盯著電話機，

心想，他錯過了不少電話。他仍然寂寞，開始為可能漏接的電話而抓狂！

一天他從信箱禮抓出答錄機的廣告，有了答錄機，朋友不『漏接！』

答錄機裝了一個星期後，他就把它退了，空空的答錄機，房間更加寂寞。

〔默想〕

不是有了電話就有了朋友，同樣的不是有了金錢就有朋友，

存著一顆真誠和主動熱忱的心，才是重要，

當你主動的付出關懷與熱情，主動的幫助別人，

那麼你周遭的人便會因為你的付出而更加的感謝你，

同時你也會擁有更多交心的朋友