**中西醫學對疾病的理解**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **範疇** | **中醫** | **西醫** |
| 哲學基礎 | * 源自中國古文化
* 陰陽學說：人由陰陽兩類物質組成；五行學說：金、木、水、火、土即心、肝、脾、肺、腎會互相協調
* 符合中國「合」的世界觀，萬物為一體
 | * 以西方邏輯為始，以客觀準確科學數據為基礎，重視實驗
 |
| 對人體的理解 | * 以人體內外全是一個整體，來理解病因病理及進行治療
* 以「氣」為構成人體的最基本的物質
* 人體有經絡系統（人體內不同臟腑與肢體間氣血運行）
 | * 解剖學以細胞為結構基礎理解人體，治療疾病時會針對病變的部分來局部治療
 |
| 醫學發展方式 | * 重臨床觀察和治療經驗，多依靠醫師過往累積的經驗，鮮有對現象進行解釋
 | * 發展較為迅速，運用精密度高的儀器如顯微鏡、聽診器及血壓計等觀察身體組織，結合科學知識，並用實驗來論證
 |
| 外在的致病因素 | * 人體內部「正氣」( 抵抗力) 與外界環境的「邪氣」互相爭鬥時，「邪氣」處於優勢，身體平衡協調遭到破壞，即「陰陽失調」
 | * 病菌論中，細菌、真菌和病毒等病原體會入侵身體不同組織，導致各種傳染病
 |
| 診症方法 | * 透過四診(望、聞、問、切)，即運用視覺、聽覺和嗅覺、詢問及脈診等方法
 | * 觀察病人的病徵及一般問症，以儀器作客觀的量度指標，如使用溫度計以知道病人是否發熱
 |
| 治病方法 | * 運用中藥、針灸、推拿等方法
 | * 運用人工合成藥物如抗生素及疫苗等、激光、手術、並結合各種現代科技
 |
| 飲食保健方法 | * 中醫稱為「養生」，方法包括「食療」，服用具補益功效的中藥和食物
 | * 服用維生素、礦物質、以及從動植物中提取出來的營養素等
 |

**中西醫比較：**

 相同之處：

|  |  |
| --- | --- |
| 理論核心 | 目標同樣是希望個人能更為「健康」，避免死亡，及達到更佳的身體狀態。 |
| 研究方法 | 同樣針對事物間的因果關係作研究，並需要有一定的事例作輔證，如：西醫透過實驗；中醫透過親身嘗試。 |
| 解決問題特點 | 同樣會透過「服藥」及「手術」解決問題。 |

 不同之處：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **西方醫療** | **中國傳統醫療** |
| **理論核心** | 認為所有事情均有可**透過現實實例解釋**，著**重找出成因**再加以解決。 | 較著**重解決方法**而不太重視疾病成因，將疾病成因歸結為陰陽失衡等難以被證實的原因。 |
| **研究方法** | **講求實證**，不以主觀的情感或不能觀察的事物解釋關係。 | **講求前人經驗**，並會以一些不能被實測的概念祊解釋。 |
| **解決問題特點** | 以**研究物質間關係**出發，較易出現割裂或忽視個人情感的治療方法。 | 以**個人經驗出發**，較著重個人整體的感受。 |
| 著重**事物間的因果關係**，有較強的**針對性**及**預估能力**；如西藥為直接抽取物質中最有效的部分 (如維他命)。 | 治療較**欠缺針對性**，但較顧及身體**整體的平衡**；如中藥則是採用天然的材料製成，並非經過標準化。 |
| 較著**重論證過程**及以**數字化**表達，較**易傳承**及較**具說服力**。 | 對**論證過程較不重視**，令**經驗難以被累積及傳承**，亦較**缺乏權威性**。 |